

sterker  
**Mate4You**

**Mate4You.**

---

Maatjesproject voor en  
door jongeren

**Niet iedereen heeft altijd vrienden of familie om op terug te vallen. Soms sta je er alleen voor, en dat kan ertoe leiden dat je zelfs zonder dak boven je hoofd komt te zitten. Het is fijn om dan iemand te hebben die echt naar je luistert. Een maatje met wie je elke week iets kunt ondernemen. Mate4You koppelt jongeren voor een jaar aan elkaar.**

### **Wat is het?**

Mate4You is een maatjesproject voor en door jongeren. We brengen jongeren met elkaar in contact die graag een sociaal netwerk willen opbouwen en hierbij een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken.

Het idee is dat zij elkaar op weg helpen door één keer per week samen af te spreken om bijvoorbeeld een activiteit te ondernemen. Per afspraak krijgt elk koppel een bedrag om te besteden aan leuke dingen. Ook organiseren we regelmatig groepsactiviteiten, zodat koppels ook onderling met elkaar in contact komen. Op deze manier benutten we alle mogelijkheden om het sociale netwerk te vergroten.

Kortom: het project is gericht op jongeren die nieuwsgierig zijn naar de leefwereld van een ander, hun horizon willen verbreden en die iets van een leeftijdsgenoot willen leren.

### **Voor wie?**

Mate4You is er voor jongeren van 16 t/m 23 jaar die een maatje:

- **Zoeken:** je hebt een beperkt sociaal netwerk, je wilt samen met een leeftijdsgenoot iets ondernemen en je wilt iemand leren kennen die echt naar je luistert.
- **Willen zijn:** je hebt vrienden, volgt een studie, je houdt van sporten en/of hebt hobby's. Daarnaast vind je het leuk om anderen te helpen en daar zelf ook iets van te leren.